

## วิจัยพบ 'น้ำมันรำข้าว' สรรพคุณเจ๋ง

• สารบำรุงเส้นผมออกซ์ช่วยแก้ผมร่วง-หงอก  
รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร จับมือนาโนเทคโนโลยีชั้น  
น้ำมันรำข้าวนาโนพาร์ทิเคิล' สรรพคุณบำรุงเส้นผม แก้ผมร่วง  
ชะลอเป็นหงอก

เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม ศูนย์นาโนเทคโนโลยีแห่งชาติ หรือนาโนเทค สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ร่วมกับโรงพยาบาล (รพ.) เจ้าพระยาอภัยภูเบศร แถลงเปิดตัวผลิตภัณฑ์โลชั่นน้ำมันรำข้าวนาโนพาร์ทิเคิล ซึ่งเป็น 1 ในผลงานที่ทั้งสองหน่วยงานได้ร่วมกันทำวิจัย

ภญ.วีจนา ตั้งความเพียร ตัวแทนจากโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เปิดเผยว่า ผลิตภัณฑ์โลชั่นน้ำมันรำข้าวนาโนพาร์ทิเคิลถือเป็นผลิตภัณฑ์ตัวแรกของ รพ.อภัยภูเบศรที่ผลิตเป็นนาโนเทคโนโลยี โดยขณะนี้อยู่ในกระบวนการตรวจสอบของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เพื่อรอขึ้นทะเบียน และเตรียมจะเปิดตัวในงานมหกรรม

สมุนไพรแห่งชาติในเดือนกันยายนนี้ ภญ.วีจนา กล่าวอีกว่า ผลิตภัณฑ์มีส่วนประกอบของน้ำมันรำข้าว ใบข้าวบด และน้ำมันงา ซึ่งในน้ำมันรำข้าวจะมีสารออกฤทธิ์สำคัญ คือ แกรมมาออโรซานอล ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ และมีกรดไลโนอิก รวมทั้งไขมันต่างๆ ที่ช่วยบำรุงเส้นผม ส่วนใบข้าวบดช่วยบำรุงรักษาหนังศีรษะ และน้ำมันงาช่วยบำรุงเส้นผม โดยผลิตภัณฑ์ตัวนี้จะช่วยทำให้ชะลอการหงอกของเส้นผม ทำให้รากผมแข็งแรง บำรุงผม เส้นผมหลุดร่วงน้อยลง ทั้งนี้ผู้ที่จะต้องใช้งานผลิตภัณฑ์เป็นเวลา 8 สัปดาห์ติดต่อกันจึงจะเห็นผล

ด้าน ดร.อภิรดา สุคนธ์พันธุ์ นักวิจัยห้องปฏิบัติการนาโนเวชสำอาง หน่วยวิจัยกลางนาโนเทค สวทช. กล่าวว่า จากผลการทดสอบนาโนเซรั่ม พบว่าสามารถกระตุ้นการทดสอบ

จากเซลล์รากผมได้ โดยช่วยในการออกฤทธิ์ และซึมผ่านเข้าเซลล์ผมได้ดีขึ้น หลังจากพัฒนาสูตรแล้ว นักวิจัยได้นำไปทดสอบกับอาสาสมัคร จำนวน 200 คน เป็นเวลา 24 ชั่วโมง พบว่าไม่มีอาสาสมัครคนใดมีอาการแพ้ผลิตภัณฑ์ตัวนี้ จากนั้นจึงคัดเลือกอาสาสมัครที่มีสุขภาพผมหิดดีอีกจำนวน 30 คนเพื่อทดลองผลิตภัณฑ์ต่อ โดยแบ่งเป็นกลุ่มที่ใช้ผลิตภัณฑ์ และกลุ่มที่ไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ และ

พบว่ากลุ่มที่ใช้ผลิตภัณฑ์มีเส้นผมแข็งแรงกว่ากลุ่มที่ไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ถึงร้อยละ 17 หลังจากทดลองตั้งเส้นผมจากเครื่องดึงผม

"สำหรับกลุ่มเป้าหมายที่เหมาะสมจะใช้ผลิตภัณฑ์นี้คือ กลุ่มคนที่ผมร่วงง่าย รากผมไม่แข็งแรง คนที่มีศีรษะแห้ง หรือคันหนังศีรษะบ่อยๆ และผู้ที่มีผมขาว หรือผู้ที่ทำผมตัด ทำสีผมบ่อยๆ ซึ่งผมจะต้องการการบำรุงรักษาเป็นพิเศษ" ดร.อภิรดา กล่าว



สัมมนา - เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม นพ.สุวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข มอบป้ายสัมมนาได้นาตรฐาน HAS ให้แก่นายสมชัย สวัสดิ์ไพฑูริ ผู้บริหารท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) หรือ ทอท. ที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ จ.สมุทรปราการ ทั้งนี้ สถ.รณรงค์เรื่องดังกล่าวนับตั้งแต่ปี 2548 จนถึงปัจจุบันมีส่วนร่วมสาธารณะที่ผ่านเกณฑ์เอสเอสแล้ว ร้อยละ 55.47

## รพ.ตำรวจใช้สเต็มเซลล์ รักษา 'โรคกระดูกอ่อน'

เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๕ ศุภร เจน นายแพทย์ (สว 5) หัวหน้ากลุ่มงานออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาล (รพ.) ตำรวจ บรรยายพิเศษ "สเต็มเซลล์กับการแพทย์ในอนาคต" ในงานจับไม้ชาวยามบ่าย เชิญชวนผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคบูชาพระนันทวันตราวย เพื่อสมทบทุน ให้มูลนิธิโรงพยาบาลตำรวจ จัดซื้ออุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ให้กับอาคารสร้างใหม่ 20 ชั้น ว่า ในปี 2553 รพ.ตำรวจได้เริ่มวิจัย พัฒนาว่าเซลล์ต้นกำเนิดจากเลือดมาปลูกถ่าย กระดูกอ่อนผ่านกล้องวิดีโอทัศน เพื่อการรักษา โรคกระดูกอ่อนของข้อเข่าที่มีการบาดเจ็บ และข้อเสื่อมระยะต้น เนื่องจากที่ผ่านมา พบว่าประชากรที่มีอายุ 60 ปี มักเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม และในแต่ละปีพบว่าผู้เป็นโรคดังกล่าว เริ่มพบในอายุน้อยกว่า 60 ปีมากขึ้นเรื่อยๆ เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาแต่ละปีรวมแล้วกว่า 3,000 ล้านบาท ส่วนวิธีการรักษาในปัจจุบันก็มีค่าใช้จ่ายสูงมากและมีข้อจำกัดหลายประการ

พ.ศ.๒๕๕๓กล่าวว่า ทีมแพทย์ รพ.ตำรวจ จึงมีแนวคิดการนำเซลล์ต้นกำเนิดจากเลือด และเป็นเลือดของผู้ป่วยเอง ไม่ต้องเจาะไขกระดูกเชิงกราน สามารถเก็บไว้นานถึง 30 ปี โดยการปลูกถ่ายกระดูกอ่อนผ่านกล้องเป็นครั้งแรกในประเทศไทย ซึ่งจะปลูกถ่ายเพียงครั้งเดียว ผู้ป่วยจะนอนรักษาในโรงพยาบาล 1-2 วัน จากนั้นจะให้ใช้ไม้เท้าอีกประมาณ 2

สัปดาห์ ก็สามารถเดินได้ปกติ ซึ่งการรักษา ดังกล่าวได้รับการรับรองจากแพทยสภาแล้ว รักษาให้กับผู้ป่วยไปแล้ว 40 ราย คาดว่าปลายปีนี้จะบรรจุเข้าเป็นการรักษาตามมาตรฐาน ของ รพ.ตำรวจ เพื่อรักษาให้แก่ผู้ป่วยทั่วไป สำหรับค่าใช้จ่ายในการรักษาด้วยวิธีดังกล่าว อยู่ที่ประมาณ 1 แสนบาทเศษ แต่คาดว่าใน 5 ปีข้างหน้า จะถูกลงกว่านี้ และว่า ในปี 2556 ทีมแพทย์จะต่อยอดการวิจัยนำเซลล์ต้นกำเนิด จากเลือดไปรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับสะโพกด้วย



## อะมีบากินสมอง

มือเรียวๆ นี้ มีผู้วัยเด็กเล่นน้ำในคลอง  
ลพบุรีชาติ หลังจากนั้นก็ป่วยเป็นไข  
ปวดศีรษะมาก อาเจียน คอแข็ง แล้วซึม  
ลง จากการตรวจน้ำไขสันหลัง แพทย์พบ  
เชื้ออะมีบา ส่งไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล  
(รพ.) จุฬาลงกรณ์ ต่อมาเด็กคนนั้นก็  
เสียชีวิต

เชื้ออะมีบาที่เกิดโรค จะอาศัยอย่าง  
อิสระอยู่ในแหล่งน้ำตามธรรมชาติที่  
เป็นน้ำนิ่ง มีหลายชนิดที่ทำให้เกิดโรค  
สมองอักเสบ ได้แก่ *Naegleria fowleri*,  
*Acanthameba species*. เมื่อเด็กไปเล่น  
น้ำ เกิดสำลักน้ำเข้าโพรงจมูก บริเวณ  
ethmoidal plate ที่มีเส้นประสาทจำนวน  
มาก เชื้อจะเข้าสู่สมอง จากนั้นเชื้อจะมี  
การแบ่งตัวจำนวนมาก ทำให้เกิดเยื่อหุ้ม  
สมองและสมองอักเสบ ทำลายเนื้อเยื่อ  
สมองในที่สุดก็เสียชีวิต

โรคนี้รักษายาก การให้ยาฆ่าเชื้อจะไม่  
ค่อยได้ผล ถึงแม้ว่าโรคนี้จะไม่ค่อยพบบ่อย  
ในประเทศไทยในช่วง 30 ปีที่ผ่านมา มี  
รายงานเก็บหลักฐานก็เป็นอุทาหรณ์ในการ  
เล่นน้ำในแหล่งน้ำธรรมชาติ ที่อาจจะม  
ีการสำลักเอาเชื้ออะมีบาเข้าสู่โพรงจมูก

ในปัจจุบันยังมีอัตราการตายของโรค  
นี้สูงถึงร้อยละ 95 ดังนั้น วิธีการป้องกัน  
สามารถทำได้โดยการหลีกเลี่ยงการเล่น  
น้ำ ดำน้ำ ในแหล่งน้ำที่ไม่สะอาด เพราะ  
เชื้อชนิดนี้จะชอบน้ำท่วมขัง โหลเวียน  
ไม่สะอาด แต่สำหรับน้ำในสระว่ายน้ำที่  
มีการดูแลรักษาอย่างดี มีการใส่คลอรีน  
ฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ น้ำประปาที่ใช้  
รับประทานก็ไม่พบเชื้อนี้ ฉะนั้น ขอ  
ให้มั่นใจว่ายังสามารถเล่นน้ำในสระว่ายน้ำ  
ได้อย่างปลอดภัย

### ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ

ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยา

คลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## หมอบเดือนภัยชาย‘นวดกษัย’

เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม ที่โรงแรมโกลเดนครา ก่อน จ.นนทบุรี มีการเสวนาองค์ความรู้ด้านวิชาการ การการแพทย์ไทย และการแพทย์ทางเลือก โดย นางกรภมล เอี่ยมอนมาศ หมอนวดแพทย์แผนไทย กล่าวว่า การนวดแผนไทยช่วยให้ผู้ถูกนวดคลายเครียดได้ โดยเฉพาะนวดบริเวณศีรษะและหน้าผาก นอกจากนี้ ช่วยให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น แต่ผู้ที่ไปนวดจะต้องไม่มีภาวะสมรรถภาพทางเพศเสื่อมมาก่อน ส่วนการนวดกษัย เป็นการนวดบริเวณลูกอัณฑะและรอบอวัยวะเพศชาย มีอยู่ในการนวดแผนไทยด้วย จะนวดเส้นด้านล่างอวัยวะเพศชายร่วมด้วย แต่ไม่ได้เป็นการนวดเพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ เป็นการนวดเพื่อช่วยให้ระบบการปัสสาวะดีขึ้น เหมาะกับผู้สูงอายุที่ปัสสาวะขัด

เกี่ยวกับเรื่องนี้ ผู้สื่อข่าวได้สอบถาม นพ.ต๋นชัยพันธ์ อัครสกุล แพทย์ชำนาญการพิเศษ ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ

โรงพยาบาล (รพ.) ราชวิถี กล่าวว่า การนวดกษัยทำให้การปัสสาวะดีขึ้น ไม่น่าเกี่ยวข้องกับ เพราะเป็นการนวดบริเวณอวัยวะเพศชายที่ก้นหน้าที่เป็นท่อปัสสาวะ หากนวดมากๆ จะอีกเสบวม ถึงขั้นปัสสาวะไม่ออก ที่สำคัญหากผู้นวดเป็นผู้หญิงที่มีหน้าตาสวย จะส่งผลให้อวัยวะเพศแข็งตัว หากคนนวดจับไม่ได้อาจทำให้อวัยวะเพศหักได้

“เคยรักษาผู้ชายที่อวัยวะเพศหักเฉลี่ยปีละ 2-3 ราย แต่ยังไม่มีความรู้มาจากการนวด มาจากสาเหตุร่วมรักทำผิดพลาด จับตัวฝ่ายหญิงเอียงไปด้านข้างมากเกินไป จนทำให้อวัยวะเพศชายหัก เวลาหักจะมีเสียงดังเป๊าะและจะห้อย แต่หนึ่งก็หุ้มอยู่จะไม่ขาด และเกิดห้อเลือด โดยปกติร่างกายสามารถรักษาตัวเองได้ แต่ก็จะทำให้ อวัยวะเพศผิดรูปปลงอ ไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ แต่หากไปพบแพทย์เพื่อรักษาจะช่วยให้ อวัยวะเพศกลับคืนรูปเดิมได้” นพ.ต๋นชัยพันธ์กล่าว

# พบชายชกเหล็ก้าตายโรคเรื้อรังอีก

เมื่อวันเสาร์ ส.ศ. ทญ.กนิษฐา บุญธรรมเจริญ นักวิจัยสำนักงานพัฒนา  
นโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (NPH) กล่าวในการสัมมนาการะโรคและ  
สุขภาพของประชากรไทย เพื่อก้าวใหม่กับการพัฒนาระบบสุขภาพว่า จากการ  
สำรวจการะโรคและสุขภาพของประชากรไทยที่จะมีขึ้นทุกๆ 5 ปี และใน

ปี 2552 ถือเป็นการสำรวจครั้งที่ 3 ซึ่งการศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยเสี่ยง  
ที่เป็นสาเหตุของการะโรคล่าสุด ปี 2552 ได้สำรวจกลุ่มประชากรทั้งหมด  
63 ล้านคน มีผู้เสียชีวิต 430,583 ราย ทั้งชายและหญิง โดยพบว่า 5 สาเหตุ  
ของการเสียชีวิตคือ ปัญหาโรคเรื้อรังซึ่งมาจากการดื่มสุรา สูบบุหรี่, โรคหลอดเลือด  
หัวใจ นอกนั้นเป็นโรคเบาหวาน อุบัติเหตุทางถนนและมะเร็ง

ทญ.กนิษฐากล่าวต่อว่า หากแบ่งตามกลุ่มอายุและเพศ จะพบว่า  
สาเหตุสำคัญของการะเสียชีวิตในเพศชายกลุ่มอายุ 15-29 ปีคือ อุบัติเหตุทาง  
รถยนต์ ความรุนแรงและการติดเชื้อเอชไอวี ส่วนเพศหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน  
พบว่าสาเหตุจากเพศสัมพันธ์และมีติดเชื้อเอชไอวี, อุบัติเหตุทางรถยนต์และ  
การฆ่าตัวตาย ส่วนสาเหตุการะเสียชีวิตทั้งเพศชาย-หญิง ในช่วงอายุ 60 ปี  
ขึ้นไปพบว่าสาเหตุการะเสียชีวิตมากที่สุดคือ โรคเรื้อรัง ทั้งนี้ จากผลสำรวจดังกล่าววิเคราะห์ได้  
ว่า ในกลุ่มเพศชายช่วงวัยรุ่นจะมีความเสี่ยงมาก  
ในแง่ของการดื่มสุรา จนเป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุ  
การขับขี่ รวมทั้งความรุนแรง ส่วนเพศหญิงช่วง  
วัยรุ่นเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ซึ่ง  
อาจติดเชื้อเอชไอวีรวมทั้งตั้งครรภ์ไม่พร้อม ขณะที่  
กลุ่มผู้สูงวัยทั้งเพศหญิงและชาย ยังเสี่ยงต่อปัญหา  
โรคเรื้อรัง.

